

Unsere **Tandem-Packliste** (optimiert!): [Deutschland/Luxemburg 2009](#)

Tandem:

Janina Lenker Satmap active 10
Marco Lenker: Garmin GPSmap 60CSx
Mehrere Fahrradflaschen:
Alfi, 2x normale und 2x 1,5 Liter

Lenkertasche

Rotes Täschchen
Sonnenbrille
Kamera + Akkutaste + Stativ
Handy
Fernglas
Anemometer
Taschenmesser Camping
Zugticket/Portemonai
Evtl. tagesrelevante Karte
Tagebuch + Stift
Visitenkarten + Postkarten
Stiftdose samt Schere
Erste Hilfe:
Mullkompressen
Pflaster
elastische Mullbinden

B.O.B. Yak-Anhänger

Zelt + Plane
2x Schlafsack
2x Kopfkissen
2x Isomatten
Camping-Decke
Reise-Hängematte
Putzlappen für Zelt u.ä.
Schmutzbürste
Beutel für/mit Schmutzwäsche
Schloss/Chain für Amparo
Pimus Eta Power (Kocher) + Benzinflasche
Wassersack 10l mit Duschaufsatz
Solarradio
Reise-Kalaha (=Spiel)
Werkzeug
Flickzeugtasche (Flicken,
Kabelbinder, Schrauben, u.ä.)
Luftpumpe
Gewebeband
Schraubendreher kreuz
Schraubendreher flach
Inbusschlüssel
Sägeblatt

Zange
Seitenschneider
Hammer

Medikamententasche (= Standard
Reiseapo):

Ohrenstöpsel (Lärmstopp)
Micropur, (inaktiviert Bakterien im
Wasser)
Fenistil Gel (nimmt den Juckreiz
nach Stichen und kühlt leichten
Sonnenbrand)
Lidl-Sportgel (Prellungen, nicht
offene Quetschungen usw.)
Penatencreme
Nasenspray
Japanisches Heilöl
Iberogast (Pflanzliches
Arzneimittel bei Magen-Darm-
Erkrankungen)
Lopedium (bei akutem Durchfall)
Pantozol 40 (magensaftresistente
Tabletten)
Buscopan plus (bei
Bauchschmerzen, Krämpfen,
außerdem schmerzstillend)
ASS-ratiopharm 500 (Schmerzen
und Fieber)
Paracetamol
Antibiotikum (für den ultimativen
Notfall)
Natron (gegen Sodbrennen)
Autan
Mullkompressen
Pflaster
elastische Mullbinden

Pflege/"Kulturbeutel":

Zahnbürsten
Zahnpasta
Duschgel
Shampoo
Deos
Parfüm
Nagelknipser
Haarbürste
Rasierschaum und Rasierer
Sonnencreme
Tissueprodukte
2x Handtücher

Dinge wie Penatencreme, Sportgel, Spüli
sind in kleine Behälter abgefüllt!

Hintere Ortliebtasche rechts

Garderobe-Marco:
Rainlegs
Gore-Jacke
Gore-Schuhe (an)
Bufftuch
4 Socken
6 Unterhosen
3 T-Schirts
2 Hemden
Fliespullover
Skiunterwäsche (für kalte Nächte)
2 Radhosen
2 Zip-Hosen
Kurze Hose
Badehose
Schirmmütze

Schlüssel

Weitere Karten
Handy-Ladegerät und weitere Ladegeräte
für Pentax, Satmap
Ersatz-Akkus
Taschenlampe/Stirnlampe

Hintere Ortliebtasche links

Garderobe-Janina:
Rainlegs
Regenhose und Gore-Jacke
Regenüberschuhe
Gore-Schuhe (an) + Sandalen
Bufftuch + Handschuhe
Schirmmütze
5 Socken
5 Unterhosen
2 Blusen
1 T-Shirt
Fliesjacke
Skiunterwäsche (für kalte Nächte)
Skishirt (universal)
2 Radunterhose
Lange Hose
Mittellange Hose
Kurze Hose

Windbreaker
Badeanzug + Schwimmbrille
Schlüssel

Lowridertasche rechts + links

Essgeschirr:

Je 2x Besteck
1x Schneide-Brett
1x Löffel f. Primus
2x Teller
2x Becher
2x Faltschüssel
1x Faltsieb
2x Waschbecken

Lederetui:

Dosenöffner
Streichhölzer
Feuerzeug
Tütchen
Seil mit Wäscheklammern
Nähzeugdose + Angelschnur

Flammenwerfer

Müllbeutel

Spülschwamm, Spüli, Küchentuch
Lebensmittel

Grundnahrungsmittel:

Gewürze
Reis + Spaghetti
Instant-Kaffee und Tee
Nutella + Marmelade
Müsli + Milchpulver
Brot
Kekse + Riegel + Salzgebäck
Obst
Ahoi-Brause

Weitere Nahrungsmittel